zo thuis als maar kan | de waalboog



# Dagbehandeling en wonen voor jonge mensen met dementie

Het is nogal wat, geconfronteerd worden met dementie als je nog midden in het leven staat. Voor jonge mensen met dementie is de stap naar dagbehandeling en begeleid wonen extra groot. Daarom is het belangrijk dat zij specialistische zorg op maat krijgen. Die bieden wij, in de dynamische, maar huiselijke omgeving van dagbehandeling De Boog. Én in de vier moderne, kleinschalige woonvormen op Bosweg 250.

**Uw zorgvraag**

Ineens loopt het niet meer lekker. Op het werk. Thuis. In uw contact met anderen. Krijgt u al op jonge leeftijd te maken met dementie, dan realiseert u zich vast heel goed dat er iets ernstigs aan de hand is. Dat kan gevoelens van frustratie of machteloosheid oproepen. Op het moment dat de druk op de thuissituatie, uw partner of gezin te groot wordt, kunt u terecht bij onze dagbehandeling De Boog. Daar treft u mensen als uzelf. Mensen die nog een actieve rol spelen in de maatschappij en door de juiste zorg en behandeling zelfstandig kunnen blijven functioneren.
In een later stadium kan het gebeuren dat uw geheugen het steeds meer laat afweten, u moeite krijgt met het uitvoeren dagelijkse handelingen, of dat u door uw gedrag vaker in conflict bent met de mensen om u heen. Als thuiswonen niet langer een optie is, dan is wonen in een van onze vier woningen op de Bosweg 250 mogelijk wat voor u.

**Wat bieden wij?**

De Boog is een dagbehandeling die speciaal is gericht op jonge mensen met dementie. U kunt er vijf dagen in de week terecht, hele dagen of in dagdelen. De groep bestaat uit maximaal 15 personen; de samenstelling ervan wisselt dagelijks. In een huiselijke setting kunt u verschillende activiteiten ondernemen, alleen of samen met anderen. De Boog heeft behalve een huiskamer, verschillende werk- en hobbykamers, een fitnessruimte en een tuin met tuinhuis.

De Bosweg 250 bestaat uit vier woningen met elk negen bewoners die samen een huishouden voeren. Iedere afdeling heeft zijn eigen sociotherapeutisch leefmilieu, gericht op het creëren van een veilige sfeer passend bij de zorgbehoefte van de bewoner. Deze leefmilieus zijn gebaseerd op het landelijk zorgprogramma voor jonge mensen met dementie.



**Zorg en behandeling**

Op de Boog brengen we structuur aan in de dag en sluiten we in de activiteiten aan bij wat u kunt, of waar u goed in bent. We bieden u zo veel mogelijk keuzevrijheid. Wat wilt u doen op een dag? Klussen, handwerken, sporten, tuinieren? Daar passen we onze begeleiding op aan. We helpen u te focussen op een taak of activiteit, of nemen juist prikkels weg, als dát is wat u nodig heeft.

Bij jonge mensen met dementie is zingeving extra belangrijk. Onderdeel van de behandeling is dat we u de mogelijkheid bieden lichte werkzaamheden te verrichten waardoor u een bijdrage kunt (blijven) leveren aan de maatschappij. Daarnaast helpen we u bij de verwerking van u ziekte. Dit doen we in de vorm van gesprekstherapie onder begeleiding van een psycholoog. Ook zijn we u tot steun in uw sociale netwerk.

Uw zorg en behandeling zijn in handen van een deskundig en gemotiveerd team dat bestaat uit een zorgmanager, eerstverantwoordelijk verzorgende (evv'er), medewerker dagbesteding, specialist ouderengeneeskunde en psycholoog. Voor hulp, ondersteuning en advies overleggen zij met zorgtrajectbegeleiders, uw huisarts en specialistische zorgverleners als bijvoorbeeld bewegings- en fysiotherapeuten.

De zorg en behandeling op de Bosweg is in de basis hetzelfde als die op de dagbehandeling, behalve dat we veel meer het ‘gewone’ leven proberen te benaderen. U creëert uw eigen thuis samen met uw medebewoners, bijvoorbeeld door huishoudelijke taken als koken, wassen en strijken zo veel mogelijk zelf te organiseren. Onze medewerkers zijn u daarbij tot steun. In uw behandeling kijken we goed naar uw mogelijkheden en beperkingen. Door structuur te bieden en grenzen aan te geven, proberen we uw zelfstandigheid en zelfredzaamheid te stimuleren.



**Wonen**

De woonvoorziening aan de Bosweg is licht en ruim van opzet en ligt direct om de hoek bij het specialistisch zorg- en behandelcentrum Joachim & Anna. In totaal wonen op de Bosweg 250 36 jonge mensen met dementie, verdeeld over vier woningen. Als bewoner heeft u er een eigen, zelf in te richten kamer met sanitair. Met acht andere bewoners deelt u een huiskamer met keuken. Twee woningen hebben een tuin, één woning heeft een dakterras en de laatste woning heeft een balkon.

Er is ook een logeerkamer aanwezig, voor jonge mensen met dementie die thuis wonen maar een paar nachten bij ons verblijven om hun mantelzorger te ontzien. Partners van bewoners kunnen blijven slapen als zij dat willen.

## Uw rol

Ook al woont en leeft u niet meer langer thuis, we vinden het belangrijk dat u zo veel mogelijk uw eigen levensstijl kunt behouden. Daarom kijken we zorgvuldig naar wat u gewend bent te doen en wat u aan hobby's en activiteiten heeft. Daar sluiten we zo goed mogelijk bij aan.

U en/of uw partner, familie of mantelzorger stelt samen met ons uw persoonlijke zorgleefplan op. Daarin staat bijvoorbeeld welke afspraken we met elkaar maken over uw zorg, privacy, dagbesteding, sociale leven en zingeving.

## Familie en mantelzorg

Uw partner, kinderen, familie en vrienden zijn altijd welkom. We vinden het belangrijk dat ook zíj zich thuisvoelen bij ons, op elk gewenst moment binnen mogen lopen en betrokken zijn bij uw zorg. Ze zijn immers onderdeel van uw sociale leven en weten als geen ander wie u bent. In goed overleg spreken we af wat hun aandeel precies is, welke zorgtaken zij op zich kunnen en willen nemen en welke activiteiten ze met u ondernemen.

Omdat dementie bij jonge mensen een behoorlijke impact kan hebben op partner en gezin, bieden we hen ook groepsgesprekken met de psycholoog en ondersteuning van maatschappelijk werk aan.

## Service, faciliteiten en activiteiten

Dagbehandeling De Boog en de woonvormen op Bosweg 250 organiseren verschillende activiteiten samen, speciaal bestemd voor jonge mensen met dementie.

Daarnaast kunt u vanuit beide locaties gebruikmaken van de faciliteiten in het nabijgelegen centrum Joachim & Anna. Bureau Welzijn organiseert in de centrale ontmoetingsruimte verschillende activiteiten en evenementen.

**Contact**

Dagbehandeling De Boog
Groesbeeksweg 327
6523 PA Nijmegen
Tel. 024 – 322 82 64

Locatie Bosweg 250
Bosweg 250
6523 NN Nijmegen
Tel. 024 – 322 82 64

Postadres
Stichting De Waalboog
Postbus 31071
6503 CB Nijmegen

**Meer informatie**

Heeft u naar aanleiding van deze informatiebrochure nog vragen, neem dan gerust contact op met de zorgbemiddelaars van De Waalboog, tel. 024 – 382 64 83.