zo thuis als maar kan | de waalboog



Paramedische dienst

Bij de Paramedische Dienst werken bewegingstherapeuten, diëtisten, ergotherapeuten, fysiotherapeuten, logopedisten, pedicure-manicures en psychomotorische therapeuten. De medewerkers van de Paramedische Dienst kunnen ingeschakeld worden op verwijzing van de specialist ouderengeneeskunde. Ook zijn wij onder bepaalde voorwaarden beschikbaar voor bezoekers van de dagbehandeling. Ook kunt u via de eerste lijn gebruik maken van onze diensten. Hiervoor is een aparte folder over Waalboog Thuis (extramurale behandeling thuis) beschikbaar.

Bewegingstherapie
Onder de verantwoordelijkheid van de fysiotherapeut werkt de bewegingstherapeut mee aan het individueel fysiotherapeutisch behandelplan. De bewegingstherapeut wordt ook ingeschakeld bij problemen tijdens de verzorging en geeft advies gericht op manier van benaderen, aanleren van handelingen en treffen van maatregelen, vanuit de ervaring en kennis van PDL (Passiviteiten Dagelijks Leven). Tevens verzorgt de bewegingstherapeut diverse groepsgerichte activiteiten zoals bewegingstherapie in groepsverband, zwemmen en wandelen. Daarnaast is individuele begeleiding mogelijk, bijvoorbeeld bij het fietsen, tennissen, hardlopen, fitnessen en andere vormen van bewegen.

Diëtetiek
De diëtist kan u adviseren, behandelen en begeleiden bij voedings- en/of dieetproblemen. Wanneer de diëtist wordt ingeschakeld zal zij samen met u, of als dat niet mogelijk is samen met de zorgmedewerkers of uw mantelzorgers, uw huidige voedingspatroon in kaart brengen. Daarna zal zij, rekening houdend met het bestaande voedingsprobleem en uw voedingsvoorkeuren, een persoonlijk dieetadvies opstellen en dit ook regelmatig evalueren. Een veel voorkomend voedingsprobleem bij cliënten die verpleeghuiszorg krijgen, is ondervoeding. Hiervan is sprake wanneer iemand onbedoeld te veel afvalt of wanneer iemand een te laag lichaamsgewicht heeft bij ziekte. Ondervoede cliënten verliezen meer spiermassa, waardoor de algemene conditie vermindert en de kwaliteit van leven afneemt.
Daarnaast verhoogt ondervoeding het risico op het ontstaan van decubitus. Daarnaast kan de dietist u adviseren bij andere voedingsproblemen, zoals diabetes mellitus, overgewicht en voedselallergieën.

Ergotherapie
De ergotherapeut richt zich op het zo zelfstandig mogelijk uitvoeren van alledaagse bezigheden die voor u belangrijk zijn. Onder alledaagse bezigheden worden verschillende activiteiten verstaan, denk bijvoorbeeld aan: zelfzorg, huishoudelijke activiteiten, het uitvoeren van uw hobby of vrijetijdsbesteding. De oorzaak van het niet meer zelfstandig uit kunnen voeren van uw alledaagse bezigheden maakt niet uit, de ergotherapeut is zowel deskundig op gebied van geestelijk als lichamelijk functioneren. Ook met vragen over uw woon- en leefomgeving bent u bij de ergotherapeut aan het juiste adres. De ergotherapeut heeft in uw behandeling een begeleidende, behandelende adviserende of coachende rol.

Fysiotherapie
De fysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in het behandelen van problemen gerelateerd aan het dagelijks functioneren bij kwetsbare ouderen en mensen met een hoge leeftijd die kampen met complexe gezondheidsproblematiek. Het gaat daarbij niet alleen om ouderen, maar ook om jongere cliënten die als gevolg van een chronische ziekte (o.a. dementie of beroerte) opgenomen zijn in het Specialistisch Zorg- en Behandelcentrum. De behandeling bestaat voornamelijk uit oefentherapie, waarbij de training veelal gericht is op het herwinnen van mobiliteit en zelfstandigheid. Het traject is doelgericht en intensief. De fysiotherapeut werkt volgens recent wetenschappelijke inzichten, waarbij krachttraining een belangrijke rol speelt. Kracht is een cruciale factor bij problemen als opstaan, lopen en gaan zitten. Daarnaast geeft de fysiotherapeut ook advies omtrent transfers, lig- en zithouding en verstrekking van hulpmiddelen.

Logopedie
De logopedist adviseert, behandelt en begeleidt u bij slikproblemen en communicatieproblemen. Wanneer u problemen ervaart in het kauwen en/of wegslikken van eten of drinken, kan de logopedist nagaan waardoor de problemen worden veroorzaakt en hoe deze klachten kunnen verminderen. Ook kan de logopedist u helpen bij veranderingen in de communicatie. Het kan bijvoorbeeld voorkomen dat anderen u

slechter kunnen verstaan of dat u moeite heeft om een gesprek te volgen of te voeren. De logopedist onderzoekt wat de oorzaken van de beperkingen zijn en hoe deze kunnen worden verholpen. Dit gebeurt door middel van therapie en/of aanpassingen en adviezen. Hierbij betrekt de logopedist uw mantelzorger en het zorgteam.

Pedicure-manicure

De pedicures zorgen voor uw hand- en voetverzorging op het moment dat deze voor de verzorgenden te complex worden. De specialist ouderengeneeskunde schrijft afhankelijk van de problematiek een verwijzing voor een pedicurebehandeling. De onkosten van de behandeling worden dan vanuit de zorgorganisatie waar u verblijft gedragen. De nagels van gezonde handen en voeten worden door de verzorgenden geknipt. Zij zijn hierin door de pedicures geschoold. U kunt uiteraard ook zelf een pedicure inschakelen. De kosten zijn dan voor eigen rekening.

Psychomotorische therapie (PMT)

Psychomotorische therapie is een vorm van bewegingstherapie wat zich richt op psychische problemen. De PMT-er onderzoekt het gedrag, het gevoel en de gedachten van de cliënt middels bewegingsgerichte en lichaamsgerichte oefenvormen. Binnen de verschillende oefeningen wordt een relatie gelegd tussen datgene wat wordt ervaren tijdens de behandeling en in het dagelijks leven. Verschillende functies van het bewegen dragen bij aan het behalen van het behandeldoel, zoals communicatie, reactivering, resocialiseren, zelfvertrouwen en het bevorderen van een emotioneel evenwicht.Soms is het nodig om de omgeving aan te passen aan het probleemgedrag, waardoor dit gedrag op een positieve manier wordt beïnvloed, hierbij geeft de PMT-er advies en ondersteuning.

BV 4.9/ apr-21 / versie 7

Postadres
Postbus 31071
6503 CB Nijmegen

T 024 - 322 82 64
info@waalboog.nl
www.waalboog.nl