Waalboog Magazine

nr 13: dec 2025

uitgave over ontwikkelingen bij De Waalboog voor bewoners, naasten, medewerkers en vrijwilligers



Kom je mee naar buiten?

In de film The Intouchables zit Philippe somber voor zich uit te staren, totdat zijn verzorger Driss hem onverwacht meeneemt naar buiten, de kou in en met de muziek voluit aan. Op dat moment zie je hoe Philippe en Driss tot leven komen – het is alsof er weer ruimte ontstaat voor plezier en verbinding. Telkens als ik dit fragment zie, krijg ik kippenvel.

Het raakt voor mij precies de kern van ons werk in de zorg. Soms heeft iemand een duwtje nodig om opnieuw te genieten van het leven. Net als Driss voor Philippe doet, kunnen wij als zorgverleners het verschil maken voor onze bewoners – door te zien wat iemand nodig heeft en samen nieuwe energie te brengen.

Deze film laat voor mij zien wat wij bij De Waalboog elke dag willen bereiken: welbevinden, autonomie en eigen regie voor onze bewoners.
Maar dit gaat niet altijd vanzelf. We krijgen te maken met agressie, grensoverschrijdend gedrag of bewoners met een levensstijl die niet altijd aansluit bij onze eigen waarden. Juist in zulke situaties is het belangrijk om stevig in je schoenen te staan – met compassie én veerkracht.

Bij De Waalboog kiezen we ervoor om hier samen over in gesprek te gaan, bijvoorbeeld tijdens ons teamoverleg. Soms zit de kracht in iets heel kleins, een collega die even tijd maakt voor een kop koffie met een bewoner, een glimlach, een kort gesprek. Zulke momenten maken het verschil – ze laten ons voelen wat de kracht van persoonlijke aandacht is.

We blijven werken aan manieren om welbevinden vorm te geven en samen te onderzoeken wat het betekent voor bewoners, hoe we dat kunnen herkennen en versterken – en vooral: hoe we dit als team samen doen.

Nu de feestdagen in zicht komen, wens ik alle bewoners, collega's, vrijwilligers en familie een warme kersttijd toe. Laten we samen stilstaan bij wat er echt toe doet: elkaar zien, aandacht geven en genieten van kleine momenten die het verschil maken.
En vergeet The Intouchables niet – gun jezelf een avond op de bank, en laat je inspireren. Want hoe ingewikkeld zorg soms ook is, het begint altijd met menselijkheid: zien, luisteren en meebewegen.
Wij wensen iedereen fijne feestdagen, met veel lichtjes en een beetje speelsheid.

Harduine Velmans
Clustermanager locaties Lentsehof en De Honinghoeve



In deze editie van het magazine leest u over Waalboog-brede ontwikkelingen en het nieuws van de locaties. Wij wensen u veel leesplezier.

Coming Out Dag

Zaterdag 11 oktober was het Coming Out Dag: de dag waarop we extra aandacht vragen voor seksuele- en genderdiversiteit. In deze roerige tijden in de wereld vinden wij het extra belangrijk om een geluid te laten horen van inclusie: laten we de verschillen tussen mensen vieren! Iedereen is gelijkwaardig, maar verschillend, en deze verschillen zijn een enorme kracht voor een organisatie. Meer verschillende perspectieven, uiteenlopende levenservaring en dus ook een kans om hier gebruik van te maken.

Dit jaar heeft De Waalboog haar diversiteitsbeleid vernieuwd. Diversiteit en inclusie krijgen nu een vaste plek in het beleid, ondersteund door een nieuwe werkgroep Inclusie. Hierin werken mensen van communicatie, HR, teamleiders, clustermanagers en leden van de werkgroep Diversiteit & Inclusie samen. Zo brengen we beleid en praktijk dichter bij elkaar – voor bewoners, cliënten, medewerkers en vrijwilligers.

Coming Out Dag
Coming Out Dag gaat over het moment van uit de kast komen – een 'coming out': het moment waarop je met de buitenwereld durft te delen wie jij écht bent. Een kwetsbaar moment, wat vaak een leven lang doorgaat - bij elke nieuwe ontmoeting. Coming out gaat over seksuele- en gender-identiteit. Binnen de werkgroep Inclusie maken we de verbinding tussen dit thema, culturele diversiteit en mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt: wij zijn allemaal verschillend, maar voor iedereen is een plek binnen onze organisatie: inclusie dus.

Hier volgt het verhaal van twee werkgroepleden en waarom zij Coming Out Dag belangrijk vinden:

Jolanda Uijen, beleidsmedewerker en lid werkgroep Inclusie
"Voor mij is Coming Out Dag een belangrijk moment, omdat het ons eraan herinnert dat iedereen het recht heeft om helemaal zichzelf te zijn. Binnen de ouderenzorg zie ik hoe waardevol het is dat bewoners, hun naasten én collega's zich veilig en gerespecteerd voelen, ongeacht wie je liefhebt, hoe je je identificeert of uit welke cultuur je komt. Diversiteit hoort bij het leven en verdient ook hier een plek, elke dag opnieuw. Daarom zetten we ons als werkgroep in om dit blijvend aandacht te geven en zichtbaar te maken binnen De Waalboog. Zo maken we ruimte voor iedereen om zichzelf te laten zien en daar trots op te zijn."

Lonneke Koop, HR-adviseur en lid werkgroep Inclusie
"Op Coming Out Dag staan wij stil bij het belang dat iedereen zichzelf kan en mag zijn. Wij begrijpen dat iedereen de wereld bekijkt door een eigen bril, en juist daarom vinden wij het belangrijk om open te blijven staan voor elkaars verschillen.



Clem Bongers en Heldine Dunlop Werkgroep Regenboogouderen (Nijmegen).

Seksuele-, gender- en culturele diversiteit hoort daarbij: je hoeft niet hetzelfde te zijn om elkaar te respecteren. Wij willen een omgeving waar niemand bang hoeft te zijn voor pesten of uitsluiting, maar waarin je gezien wordt om wie je écht bent, of je nu bij ons woont, werkt of op bezoek komt."

Binnen De Waalboog vierden we diversiteit en inclusie met het hijsen van de regenboogvlag op elke locatie. Medewerkers dagbesteding is gevraagd in dit kader iets te ondernemen met bewoners en cliënten.

Meer informatie? Kijk op de volgende websites of benader één van de werkgroepleden!

Websites:
- Roze in Wit – vind LHBTIQ+ vriendelijke artsen
- COC Nederland en COC Nijmegen – info en activiteiten rond dit thema
- Roze50plus – specifieke info voor regenboog-ouderen
- Movisie – zoek naar 'hoe ondersteun je regenboogouderen' voor tips in de zorgpraktijk!

De werkgroep: Jacco van Hulst, Loes Manders, Karin Giesen, Jolanda Uijen, Tanja de Kleine, Lonneke Koop, Patrick Paans, Brechje van Hellemondt, Nick Fisken

Samenwerking Pharos

De Waalboog start samenwerking met Pharos rondom inclusie en diversiteit.

Op 29 oktober hebben we officieel de samenwerking met Pharos, kennis- en expertisecentrum gezondheidsverschillen, ondertekend. Met deze stap geven we inclusie en diversiteit binnen De Waalboog verder vorm en bouwen we voort op de initiatieven die we de afgelopen jaren al in gang hebben gezet.

We hebben de afgelopen jaren al veel gedaan: we besteedden aandacht aan Coming Out Day en Keti Koti, we nemen deel aan regionale netwerken en projecten en we startten binnen de organisatie met werkgroepen rond drie thema's: seksuele en genderdiversiteit, culturele diversiteit en mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Met de samenwerking met Pharos zetten we nu de volgende stap.

Pharos begeleidt ons van september 2025 tot juli 2027 bij de verdere ontwikkeling van inclusieve zorg binnen De Waalboog. Samen kiezen we twee inhoudelijke onderwerpen waar we ons de komende jaren op gaan richten en gaan we aan de slag met elkaar binnen drie woningen om te experimenteren. Medewerkers en leidinggevenden krijgen hierbij praktische ondersteuning en trainingen, zodat we niet alleen kennis opdoen, maar ook vaardigheden versterken en concrete verbeteringen realiseren.

Daarnaast krijgen we toegang tot actuele inzichten en onderzoek, onder andere via de samenwerking van Pharos met Movisie en Amsterdam UMC.

Deze samenwerking helpt ons om inclusieve zorg blijvend te verankeren in onze organisatie. Met de samenwerking met Pharos zetten we een belangrijke stap in de richting van een organisatie waar iedereen zich welkom voelt, zichzelf kan zijn en waar zorg écht aansluit bij de persoon.







Sociale media
U kunt ons ook volgen via sociale media. Via Facebook, Instagram en LinkedIn delen we het laatste Waalboog-nieuws, zodat ook uw familie en vrienden op een makkelijke en leuke manier op de hoogte kunnen blijven.

Colofon

de waalboog

Het nieuwsmagazine van De Waalboog komt twee keer per jaar uit. Tussentijds houden wij u op de hoogte via mailings en via onze website en sociale mediakanalen.

| www.waalboog.nl

(Eind)redactie en tekst De Waalboog

Heeft u suggesties voor de nieuwsbrief?
Dan kunt u mailen naar info@waalboog.nl.

Uitleenbieb ‘de ZorgInnotheek’ blijft groeien!

Samen ontdekken, ervaren en vernieuwen

Bij De Waalboog zetten we vol in op innovatie die écht aansluit bij de praktijk. Een mooi voorbeeld daarvan is de ZorgInnotheek – onze eigen uitleenbibliotheek voor zorgtechnologie. Medewerkers kunnen hier allerlei innovatieve hulpmiddelen en technologische oplossingen lenen, uitproberen en ervaren in de dagelijkse zorg. Denk aan het slaapkussen de Somnox, de verbindende CRDL en andere technologieën die een toevoeging zijn voor zowel de bewoner als de medewerker.

Wat begon als een bescheiden uitleenpunt is inmiddels uitgegroeid tot een gewaardeerde voorziening die steeds beter vindbaar is en drukker bezocht wordt door medewerkers. Het is inspirerend om te zien hoe teams nieuwsgierig worden en samen testen.

Via de ZorgInnotheek is het ook mogelijk om je ervaringen te delen, doe dit ook vooral! De technologieën komen hierdoor niet alleen sneller in beeld, maar ook beter tot hun recht in de praktijk.

Wat extra mooi is: de verzoeken vanuit de (zorg)medewerkers voor nieuwe producten worden steeds hoorbaarder. Verzorgenden, verpleegkundigen, behandelaren en andere medewerkers geven steeds vaker input over welke producten zij graag uit zouden willen proberen. Die inzichten gebruiken we om de collectie van de ZorgInnotheek verder te verbeteren en beter aan te laten sluiten bij de wensen van de bewoner.

We moedigen de medewerkers van De Waalboog aan om de ZorgInnotheek nóg actiever te gebruiken. Elk experiment, groot of klein, helpt ons om de zorg slimmer, prettiger en toekomstbestendiger te maken.

Samen ontdekken we wat werkt en zo bouwen we stap voor stap aan innovatie bij De Waalboog die aansluit bij de praktijk.



Bewegingsbox

Bewegingsbox



OER-muziekspeler

Speciaal ontworpen voor ouderen met dementie



Saa Bluu - kledingbeschermer (man)

Eigentijdse kledingbeschermer



Saa Bluu - kledingbeschermer (vrouw)



Wonderfoon

Laat mensen met dementie bellen met hun jeugdherinnering



VR-bril

Brengt bewoners op plekken waar zij fysiek niet meer kunnen komen

Update van de cliëntenraad

De cliëntenraad is blij met twee nieuwe leden. Met ingang van 1 november 2026 is Mariette Hermens toegetreden tot de raad. Zij stelt zich in een volgende nieuwsbrief aan u voor.

Rob Willems is sinds september van dit jaar lid van de cliëntenraad. Hij vertelt dat hij bekend is met zorgorganisaties als De Waalboog. "Mijn moeder heeft de laatste jaren van haar leven doorgebracht in een zorgorganisatie als De Waalboog. Ik weet uit eigen ervaring hoe belangrijk het is om als naaste betrokken te zijn bij de zorg."
Vorig jaar is een goede vriend van Rob overleden na een jarenlang verblijf in een verpleeghuis. Hij vertelt dat hij daardoor weet hoe waardevol een voorziening als De Waalboog kan zijn voor haar bewoners.

Rob werkte als maatschappelijk werker bij de kinderbescherming en bij de verslavingszorg voor mensen met ernstige verslavingsproblemen. "Het zijn mensen met een traumatisch verleden die drugs gebruiken om die pijn te dempen. Onze rol was te zorgen dat hun situatie stabiel bleef. We boden medicatie, dagbesteding en het belangrijkste was er voor ze te zijn."
Bij Iriszorg in Nijmegen was Rob manager bij onder meer het MFC (het oude Stedelijk Gymnasium), een grote voorziening voor opvang en beschermd wonen.



Rob is al een tijdje met pensioen. "Ik ben blij dat ik dit werk bij De Waalboog op mijn pad vond. Dat is goed te combineren met mijn andere bezigheden." Rob is vaak te vinden in zijn moestuin, werkt nog een dagdeel bij een biologische bakkerij en doet veel aan sport; hardlopen, tennis en tafeltennis.

Cliëntenraad en individuele klachten
De cliëntenraad is altijd bereid met u in gesprek te gaan, maar is soms niet de aangewezen instantie voor uw klacht. De cliëntenraad behartigt namelijk de algemene belangen van bewoners, echter niet de klachten op individueel niveau. Daarvoor kunt u terecht bij de EVV'er.

Ook kunt u zich voor individuele belangenbehartiging of het indienen van een formele klacht wenden tot de cliëntvertrouwenspersoon, mevrouw K. van Kordelaar, bereikbaar via:
E: K.vanKordelaar@waalboog.nl
M: 06-10 95 25 33

Meer informatie
Informatie over de cliëntenraad vindt u op onze webpagina: www.waalboog.nl/clientenraad.

Contact
clientenraad@waalboog.nl | 06 - 82 30 74 11 (ambtelijk secretaris)
of 024 - 322 8264 (bestuurssecretariaat)



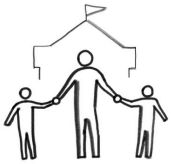
Zorgen zonder je hart te verliezen; in gesprek over morele stress

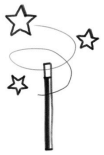
Soms maak je dingen mee op je werk die je een knoop in je maag bezorgen, of waar je zelfs 's nachts van wakker ligt. Situaties waarin je het gevoel hebt dat er iets wringt, dat je niet weet wat het goede is om te doen. Of, waarin je wel weet wat het goede is om te doen, maar het niet lukt om ernaar te handelen. Bijvoorbeeld door tijdsdruk, verschillende opvattingen binnen een team, of doordat je iets niet durft. Dit kan morele stress met zich meebrengen. Morele stress kan voelen als een steentje in je schoen: dat loopt niet lekker. Je kunt er misschien nog even mee doorlopen, maar het gaat steeds meer schuren en op een gegeven moment moet het steentje eruit.



Maar hoe doe je dat, dat steentje eruit kloppen? Of, in de woorden van de Vlaamse zorgethicus Linus Vanlaere: hoe kun je blijven zorgen zonder je hart te verliezen? Vanlaere ontwikkelde de zogenaamde dialoogsleutels. Dit zijn richtvragen voor een gesprek over wat er voor jou, en voor de ander, wringt. Wat geeft jou een onbehaaglijk gevoel, wat maakt jou aan het twijfelen? Waarover maak je je zorgen? Wat geeft jou een machteloos, of misschien angstig gevoel? Waarover voel je je schuldig, en aan wie? Waar voel je je verdrietig of boos over? Wat zou je eigenlijk heel graag willen in deze situatie, voor deze bewoner, naaste, collega? Deze vragen kun je jezelf stellen, maar het kan ook heel zinvol zijn om het in teamverband te bespreken. Want vaak zijn er meerdere personen betrokken bij lastige situaties, en is het niet altijd makkelijk om elkaar daarin te vinden. Een open gesprek over wat eenieder op zijn of haar hart heeft, kan opluchten en bijdragen aan een meer gedragen idee over wat het goede is om te doen.







Commissie ethiek

Een warm welkom begint thuis: brugvrijwilligers in actie!

Bij De Waalboog geloven we dat persoonsgerichte zorg niet pas begint bij binnenkomst, maar al thuis. Daarom zijn we dit najaar gestart met een bijzondere expeditie: huisbezoeken door brugvrijwilligers.

Competente vrijwilligers gaan vanaf december al tijdens de wachtlijstperiode kennis maken met toekomstige bewoners én hun sociale netwerk.

Waarom? Omdat een verhuizing naar een woonzorghuis méér is dan een nieuw adres. Het is een levensverandering. Door vroegtijdig contact te leggen, leren we de mens achter de zorgvraag kennen — zijn gewoonten, voorkeuren en de mensen die belangrijk voor hem zijn. Zo bouwen we samen aan een warme overgang, waarin vertrouwde rituelen en relaties behouden blijven.

De brugvrijwilliger vormt letterlijk een brug tussen thuis en het woonzorghuis. Samen met familie, vrienden en buren kijken zij hoe het netwerk

Vervolg 'een warm welkom...' op de volgende pagina

vervolg van pagina 6

betrokken kan blijven, ook na de verhuizing. Zodat het leven van de aspirant bewoner zoveel mogelijk voortgezet kan worden.

De brugvrijwilligers gaan de expeditie starten op locatie De Honinghoeve. Twee enthousiaste brugvrijwilligers Vivian Roppe en Ineke Berendsen gaan mensen bezoeken die op de wachtlijst staan voor De Honinghoeve. Hun ervaringen worden besproken en vormen de basis van een werkwijze die straks breder ingezet kan worden binnen De Waalboog. Met als doel om écht aan te sluiten bij wat welbevinden betekent voor ieder.

“Wie de bewoner goed wil leren kennen, moet ook de mensen om hem heen kennen.”

Samen maken we van elke verhuizing een warm welkom.

Terugblik regiobijeenkomst

Tijdens de regiobijeenkomst “Krachten bundelen in de zorg voor mensen met dementie op jonge leeftijd” op 2 oktober kwamen zorgprofessionals, organisaties en betrokkenen samen om te leren, te delen en samen te bouwen aan betere zorg.

Centraal stond het vaak vergeten perspectief van partners, kinderen en gezinnen – want dementie op jonge leeftijd raakt het hele gezin.
De middag zat vol inspiratie: er waren pitches vanuit o.a. de casemanagers Arnhem en Nijmegen, Geheugenpoli Radboudumc, Odensehuis, Millsveld, Alzheimer Nederland (regio Nijmegen), De Boog en De Bosweg. Tijdens de “Buurman & Buurman memory”-speeddates werden initiatieven rondom de ondersteuning van naasten uitgewisseld.

In een indringend panelgesprek onder leiding van Wienke Thoonen deelde een partner van een bewoner haar persoonlijke verhaal, aangevuld met de perspectieven van een casemanager, bedrijfsarts en huisarts. Ook werd vooruitgekeken: de aanwezigen spraken de intentie uit om het regionale netwerk te versterken en te werken aan een duurzame structuur en financiering.

Een indrukwekkend muzikaal intermezzo (luistertip!) van Bernou, dochter van een bewoner van de Bosweg, zorgde voor een mooi rustmoment, en onder het genot van pizza en friet werd er nog lang nagepraat.



Van gisteren naar morgen: een blik terug en vooruit

In 2025 heeft De Waalboog verdere stappen gezet op het gebied van duurzaamheid, met als doel een toekomstbestendige zorgorganisatie te zijn die rekening houdt met mens, milieu en maatschappij.



In 2025 zijn er verduurzamingsmaatregelen op de Bosweg uitgevoerd. Zo is het dak geïsoleerd en zijn PV-panelen geplaatst. Op De Honinghoeve zijn het afgelopen jaar nog geen verduurzamingsmaatregelen getroffen. Het advies is om deze maatregelen uit te voeren als ook kleinschalig wonen 1 en 2 verbouwd worden, zodat de overlast voor bewoners tot het minimum wordt teruggebracht.

Op alle locaties wordt het afval gescheiden in gescheiden afvalbakken. Het gedrag (afval in de juiste bak) en de informatie (wat moet nou waar in) kan op alle locaties beter. Hier wil De Waalboog in 2026 verder aan werken.

Daarnaast is in 2025 de pilot voedselverspilling op de Agnetenhof afgerond. De doorgevoerde veranderingen hebben een gigantische verbetering opgeleverd. Deze pilot wil De Waalboog gebruiken om in 2026 ook de voedselverspilling op andere locaties terug te dringen.

Begin kwartaal 4 van 2025 is er een beleidsteam duurzaamheid gestart. Dit beleidsteam gaat zich in eerste instantie focussen op twee onderdelen: afvalscheiding naar een hoger niveau tillen en voedselverspilling terugdringen. Het beleidsteam gaat bekendheid geven aan het onderwerp en zal waar nodig ondersteuning bieden bij duurzaamheidsprojecten.

De Waalboog heeft twee Green Teams in het leven geroepen die het plan van aanpak gaan opstellen en de uitvoering gaan doen. Ben je geïnteresseerd? Houd WIN de komende tijd goed in de gaten. Deze nieuwe opzet moet ervoor zorgen dat duurzaamheid meer verankerd wordt in de organisatie.

In kwartaal 4 van 2025 wordt een mobiliteitsenquête afgenomen onder de medewerkers van De Waalboog. Het doel hiervan is om beter inzicht te krijgen in de vervoersbewegingen van onze medewerkers, zodat De Waalboog in 2026 een passend verbetervoorstel kan maken.

#DeWaalbooggaatvoorduurzaam



De Vrienden van De Waalboog

De Vrienden van De Waalboog zetten zich al jarenlang in om het leven van onze bewoners nét dat beetje extra kleur te geven. Dankzij hun inzet worden er bijzondere activiteiten georganiseerd, extra voorzieningen gerealiseerd en warme momenten gedeeld.

Dit jaar is er een Zenstoel op de Wingerd (Joachim en Anna) geplaatst. Deze schommelstoel geeft bewoners met een grote beweeg- en loopdrang een moment van rust.
De stoel staat gezellig in de huiskamer.

Andere projecten die mede mogelijk zijn gemaakt door De Vrienden van De Waalboog zijn een circusoptreden, een beleef tv, een
Tovertafel die als groepsactiviteit of als individuele activiteit kan worden ingezet, een bezoek van Theatergezelschap Vivendi, een koor, terrasstoelen etc.

Door uw giften kunnen we bewoners net dat beetje extra geven waar ze naar uit kunnen kijken of van kunnen genieten.
Wilt u ook geld doneren? Dat kan op rekeningnummer NL 62 RABO 0188 221 522.

Alvast hartelijk dank!

Met trots mogen we een nieuw bestuurslid verwelkomen dat zich vol enthousiasme bij deze mooie groep vrijwilligers aansluit! Ria Kersten, oud-medewerker van De Waalboog weet met een achtergrond in de zorg als geen ander hoe belangrijk warmte, aandacht en kleine geluksmomenten zijn.



Ria Kersten: “Als nieuw bestuurslid van de Vrienden van De Waalboog vind ik het genoeglijk om samen met de andere enthousiaste leden een extra invulling te mogen geven aan het leven van de bewoners. Ik vind het belangrijk om op deze manier iets extra’s te kunnen betekenen. Samen met de andere leden hoop ik veel mooie, warme momenten voor de bewoners te creëren.”

De Vrienden van De Waalboog

Uit eten in eigen huis

Elke maand organiseren we een sfeervolle avond ‘uit eten in eigen huis’ in een van onze brasserieën van woonlocaties Joachim en Anna, Nijevelt en De Honinghoeve.
Zo’n avond is er speciaal voor onze bewoners om met familie of bekenden te komen genieten van een driegangen diner en een kopje koffie of thee als afsluiter en op deze manier een gezellige avond samen te hebben. Voor bewoners is dit een mooie manier om dicht bij huis van een avondje uit te genieten.

Onze gasten worden bij binnenkomst naar hun tafel begeleid en kunnen zich dan heerlijk ’n avond laten verwennen. Wat staat er zoal op het menu op zo’n avond? Er wordt altijd een thema bedacht dat past bij de tijd van het jaar. Heerlijke seizoensgerechten, zoals een romige pompoensoep in de herfst, een stampottenbuffet in de winter of frisse asperges in het voorjaar, met een zomerse fruitsalade als dessert. Daarnaast wordt de brasserie ook in stijl aangekleed.



Vervolg ‘uit eten in eigen huis’ op de volgende pagina

vervolg van pagina 9

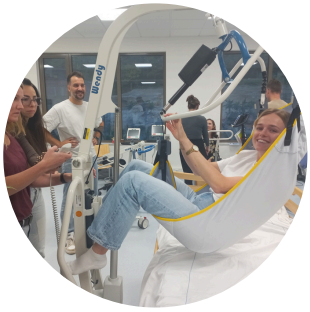
Enkele bewoners helpen ook met veel plezier mee bij de voorbereidingen en op de avond zelf met het dekken van de tafels en het voorzien van decoraties, en het uitserveren van de gerechten en drankjes aan tafel.
Zo'n avond is een ideale manier om elkaar als medewerker, vrijwilliger, bewoner en bezoeker beter te leren kennen. En wanneer alle bezoekers weer tevreden de brasserie hebben verlaten en wij klaar zijn met opruimen, doen wij vaak met het team nog een gezamenlijk drankje en kijken we weer met veel plezier uit naar de volgende 'uit eten in eigen huis'.
De eerste reserveringen voor de maand erop staan dan meestal alweer genoteerd, dus dit mag zeker een succes genoemd worden.

Wilt u ook lekker uit eten? U kunt een tafel reserveren in de brasserie; maximaal 2 bezoekers per bewoner.

Team 'uit eten in eigen huis'

Kenniscarrousel Behandeling & Begeleiding

Op 30 oktober hebben de vakgroepen van de dienst Behandeling en Begeleiding samen 25 kennissessies georganiseerd voor collega's van het team.





Onderwerpen als Delier, PDL, Parkinson, D-Zep, Gerontopsychiatrie (GP+), Jonge mensen met dementie, ethiek en zingeving, mondzorg, gezonde voeding, polyvagaaltheorie, Focussen, Trauma, SI, communicatie bij dementie, opleiden, diabetes, VR-bril waarbij je stapt in de wereld van beginnende dementie, Wet zorg en dwang, Transfer/ hulpmiddelenscholing kwamen in de verschillende kennissessies aan bod.

De Waalboog heeft een zeer professionele en betrokken behandeldienst.

Er is een enorme hoeveelheid kennis aanwezig bij alle collega's en met deze kenniscarrousel hebben we kennis breder binnen de behandeldienst gedeeld.

Veel kennis en scholingen worden door behandelaren van De Waalboog regionaal en landelijk gegeven aan behandelaren van andere zorgorganisaties en het is van groot belang dat we deze kennis ook binnen onze eigen muren delen en borgen.
Tegelijkertijd bood deze dag ruimte voor mooie teambuilding. Het programma was van 's ochtends tot 's avonds gevuld met kennissessies. Doordat collega's van de verschillende vakgroepen konden inschrijven per thema, waren de groepen multidisciplinair vormgegeven. Op deze manier hadden collega's ook de ruimte om elkaar beter te leren kennen.

Het was een zeer leuke, leerzame en inspirerende dag!









Partner in de zorg - Met liefde leed verzachten

Cara Valk is partner in de zorg bij De Waalboog. Zij woont en werkt in Nijmegen. De mantelzorg voor haar moeder is een vanzelfsprekend onderdeel van haar dagelijks leven. Samen zorgen in het verpleeghuis kan volgens haar alleen als je ervoor open staat om van elkaar te leren.



Zorgen van nature
Mijn moeder heeft dementie en woont nu ruim vijf jaar binnen De Waalboog, eerst op Nijevelt en sinds anderhalf jaar op de Lentsehof. Waarom ik partner in de zorg ben geworden? Eigenlijk was ik het van begin af aan al. Ik vind het heel natuurlijk om voor mijn moeder te zorgen nu ze zo kwetsbaar is. Enerzijds om haar emotioneel op te vangen, anderzijds praktisch.

Ongemakken en levensvreugde
Eigenlijk gaat mijn zorg voor haar over alles: ik signaleer fysieke ongemakken, ik merk op als haar stemming minder is en 'ben' er gewoon. Heel concreet help ik zoveel mogelijk met eten en drinken, verzorg ik haar nagels, haar ontstoken ogen, poets als het kan haar tanden, verzorg haar teennagels met olie en 's avonds help ik haar regelmatig mee naar bed, samen met een verzorgende. De zorg voor mijn moeder vraagt steeds meer tijd en de verzorgenden hebben al zoveel werkdruk, dus ik help graag.
Maar vaak genoeg zitten we gewoon gezellig en kijken en luisteren naar André Rieu of bladeren in een Libelle. Naar buiten gaan vindt mijn moeder het allerfijnste. Hier in het Hart van de Waalsprong is het levendig. Er zijn veel jonge gezinnen en daar houdt mijn moeder van, we maken praatjes en elke wederzijdse glimlach is een boost voor levensvreugde.

Gevoelig
Het afbrokkelen van cognitieve en fysieke mogelijkheden is een schrijnend en intensief proces, voor mijn moeder, maar ook voor mij. Ik doe met en voor mijn moeder waar ik me goed bij voel, ik forceer me niet om aan haar behoeften tegemoet te komen, maar stem wel fijngevoelig af. Dat merkt zij en dat doet haar ook goed. Ik vertel gewone dingen die ik doe op een dag, ook al weet ik nooit zeker of ze het begrijpt. De gevoelswaarde pikt ze haarfijn op. Ik neem haar altijd serieus en onderschat haar nooit.

Groeien en leren
Het samenspel met de verzorgenden heeft tijd nodig gehad om te groeien. Je moet elkaar leren kennen en bij elke nieuwe fase van mijn moeder steeds weer zoeken: wat is er nodig, wat kunnen verzorgenden en wat kan ik als mantelzorger? Ik hoop dat op deze manier de verzorgenden en ik van elkaar kunnen blijven leren.

Zelfzorg
Soms neemt het verdriet om mijn moeder de overhand. Dat laat ik er echt zijn, soms in de auto, de trein, thuis of op de fiets. Daarbij zorg ik altijd dat mijn eigen basis goed blijft: vrienden, familie, hobby's en werk, iets positiefs voor mezelf. Ik heb het geluk dat ik het tot nu toe ook fysiek aankan, dat is niet vanzelfsprekend. Zwemmen helpt me op de moeilijkste dagen. En dan kom ik daarna weer blijmoedig bij mijn moeder: "Mam, ik ben wezen zwemmen, weet je nog dat jij me hebt leren zwemmen in het Goffertbad?"

De nieuwbouw is klaar!

Bijna alle gebouwen op het terrein van Joachim en Anna (behalve de kapel en gebouw Bosweg) zijn vervangen door nieuwbouw. En wat is het mooi geworden! Het terrein heeft echt een dorps karakter gekregen.

Terrein
Nu alle nieuwe gebouwen in gebruik zijn, komt de definitieve inrichting van het terrein in zicht. Aan het einde van dit jaar is de aanleg en inrichting van het hele terrein klaar. Daarmee sluiten we een langjarige bouwperiode af, waarin Joachim en Anna een complete metamorfose heeft gekregen.



Officiële opening
De officiële opening van de vernieuwde locatie vindt plaats op donderdag 21 mei 2026.

Containerbrug
Vijf jaar lang verbond deze container de Arcadezaal met de oudbouw op Joachim en Anna. Op 25 september was het dan eindelijk zover: de container is opgetakeld en weggehaald.



Laatst sprak ik een meneer die werkte aan de Groesbeekseweg. Ik schat hem rond de 30 jaar, grote man, grote handen, werkkleding, een ruwe bolster leek het mij. Hij stelde zich voor en vroeg of hij het terrein op mocht lopen. We liepen samen een stukje op en hij zei, “wat is het hier mooi!!! Zoveel ruimte, zo open, zo groen, mooie gebouwen. Ik weet nog dat ik hier mijn oma ging bezoeken en zoveel dichte deuren met codes door moest, dat alles dicht zat en dat ik het hier een beetje akelig vond met die lange gangen en bang was dat ik in een gevangenis zat.”

Ik stond even stil met gesloten ogen en stelde me voor hoe het was, de rode luifel, de grote hal en inderdaad de gangen en deuren. Wat vergeten we dat snel. Als ik mijn ogen opendoe zie ik vrachtwagens rijden en kranen aan het werk. Er waren ongeveer 300 vrachtwagens met grond nodig om het terrein op te hogen. Hierdoor is er weer verbinding met de bovenkant en de rechterkant van het terrein. In de jaren van bouw waren sommige delen geïsoleerd ten opzichte van anderen. Het was soms behelpen en er was overlast. Eind 2025 vertrekken de aannemers en sluiten we een ingrijpende fase af. En ja, er kunnen dingen nog beter. Alleen wat mogen we al trots zijn op deze plek en wat wordt het mooi!

Corine Aarnoudse
projectmedewerker vastgoed

Renovatie Bosweg

Gebouw Bosweg was toe aan een opknapbeurt. Ook wilde De Waalboog haar ambitie voor het verduurzamen van het gebouw waarmaken. Om deze reden zijn de bewoners van Bosweg tijdelijk verhuisd naar het nieuwe gebouw Zilverspar. De renovatie en verduurzamings-werkzaamheden zijn inmiddels klaar.

De afgelopen maanden is gewerkt aan:

- het vervangen van de waterleidingen;
- plafonds vernieuwen;
- keukens opknappen;
- reinigen van de badkamers, herstelwerkzaamheden tegelwerk en het opnieuw kitten van de naden;
- schilderwerk opfrissen;
- divers bouwkundig herstelwerk;
- aanleggen van netwerkkabels boven de nieuwe plafonds, zodat de gewenste zorgtechniek later eenvoudig kan worden ingericht. Er zijn daar dan geen ingrijpende verbouwingen meer voor nodig;
- het dak is opnieuw geïsoleerd en zonnepanelen zijn geplaatst.

Afronding project

Op 6 oktober hebben alle betrokken bedrijven hun bouwkundig en installatiewerk afgerond. Daarna is het gebouw goed schoongemaakt, zodat op 21 en 22 oktober de bewoners en medewerkers weer terug konden verhuizen naar hun vertrouwde plek.



Esther - out of the box

Zeven jaar geleden begon Esther bij De Waalboog als Verzorgende IG in opleiding. Inmiddels is ze alweer 2,5 jaar bezig met de opleiding Social Work, een stap die helemaal past bij wie ze is: iemand die graag verbinding zoekt en menselijkheid centraal zet.

Voordat Esther in de zorg werkte, was ze modeontwerpster. Creativiteit zit in haar natuur en dat neemt ze iedere dag mee naar de Hazelaar.



Zo maakte ze gepersonaliseerde kamernummers voor de bewoners. Samen met hen onderzocht ze wat hen blij maakt, waar ze energie van krijgen of wat belangrijk voor hen is.

Dat verwerkte ze in unieke, persoonlijke ontwerpen die nu bij de kamers hangen. “Ze zijn niet alleen mooi”, zegt een bewoner op de Hazelaar. “Het is voor bezoekers ook veel makkelijker om de juiste kamer te vinden.”

Voor Esther gaat het niet alleen om een mooi vormgegeven plantje bij de deur. “Ik wil dat bewoners zich gezien voelen. Dat iedereen hier een plek heeft waar hij of zij zich thuis kan voelen,” zegt ze. Het idee erachter is simpel en tegelijk krachtig: inclusie, herkenning en eigenheid.

Esther is iemand die graag out of the box denkt en altijd nét die stap extra zet. Ze is betrokken, warm en heeft oog voor detail. Zowel in hoe ze met bewoners omgaat als in haar creaties. Zo brengt zij iedere dag kleur in het leven op de Hazelaar.

BBQ Esdoorn en Hazelaar

Op 28 september hebben de bewoners van de Esdoorn en de Hazelaar met hun naasten een feestmiddag gehad. Er waren een playbackshow en een barbecue. Met grote dank aan Martin en Nicole van de brasserie, Wilco van de Bosweg en uiteraard de inzet van de onbetaalbare vrijwilligers Toos, Jacqueline en Annelies.
Het was weer gezellig en superlekker!











Nieuwe bewoners Zilverspar

Op maandag 3 november is Zilverspar geopend voor een nieuwe doelgroep.

Wie zijn deze bewoners?
Voor deze bewoners is Zilverspar een plek waar zij gaan wonen, of soms eerst tijdelijk ter observatie worden opgenomen. Veel van hen hadden zelf graag langer zelfstandig willen blijven wonen, maar dat lukt door een combinatie van problemen niet meer. Een verslavingsprobleem komt vaak samen met psychiatrische aandoeningen en geeft extra risico's op lichamelijke en cognitieve problemen. Bewoners hebben vaak beperkt ziekte-inzicht en moeite met zelfregie. De somatische zorgvraag groeit, terwijl begeleiding en zorg in hun eerdere woonsituatie niet meer voldoende zijn.
De bewoners komen uit verschillende achtergronden, zoals: vanuit huis, vanuit beschermd wonen, vanuit de geestelijke gezondheidszorg of vanuit de verslavingszorg.

Wat typeert deze doelgroep?
Ze zijn gemiddeld jonger dan de reguliere verpleeghuis-bewoners. Er is sprake van een grote diversiteit: verschillen in lichamelijk functioneren, psychiatrische diagnoses en cognitief vermogen. Er is vaak verlies van zelfregie en zij hebben structuur nodig in het dagelijks leven.

Wat betekent dit voor Zilverspar?
Het gaat niet om reguliere ouderenzorg in een standaard setting. Zilverspar wordt een plek waar we samen een veilige, gestructureerde en passende woonomgeving bieden aan deze mensen.



Mannenvakantie Magnolia

Het is alweer even geleden en de plannen voor de volgende vakantie zijn alweer in de maak, maar graag delen we met jullie het succes van de mannenvakantie van Magnolia 323! Want wat hebben wij met zijn allen genoten.



Een aantal mannen opperde dat zij graag nog eens op vakantie zouden willen gaan, omdat het al zo lang geleden was. Maar ze gaven ook direct aan dat dat vast niet meer zou kunnen nu ze hier wonen.
Waarom zou dat niet kunnen? Dacht ik meteen; natuurlijk kan dat wel! Schouders eronder en regelen maar. Niet te veel nadenken, gewoon doen!

En zo is het gegaan, de mannen waren enthousiast, collega's boden zich spontaan aan om mee te gaan en na een aantal vergaderingen met de mannen en wat lijntjes uitzetten stond de vakantie vast.
Vier dagen naar de Biesbosch, één groot feest!
De vishengels gingen mee, de barbecue werd ingeladen, de grote muziek box waar we het vakantiepark mee op konden blazen mocht natuurlijk ook niet ontbreken.
We besloten een dagje Dordrecht onveilig te maken en er werd een rondvaart door de Biesbosch gemaakt. Daarnaast werd er veel gevist, maar weinig gevangen! Veel gezongen, spelletjes gespeeld, waterpistolengevechten gehouden en vooral veel en lekker gegeten en gedronken.

Als klap op de vuurpijl kwamen er nog een aantal partners een nachtje over want ja, elkaar vier dagen missen is toch best wel lang!

Ik zou nog uren kunnen vertellen over hoe fantastisch het is geweest, maar dat gaat helaas niet. Ben je nou ook enthousiast geworden en denk je: dat is ook wat voor onze bewoners, maar hoe pakken we dit aan? Dan bied ik me graag aan om hier samen over te sparren. Het is echt een aanrader!

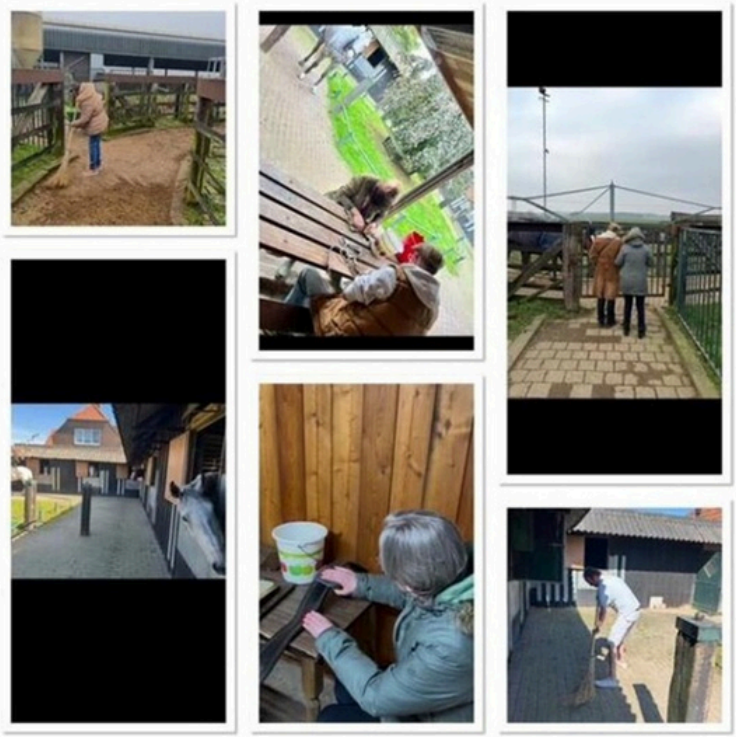
Eline van Hattem - Braam
medewerker verzorging & welzijn sr







Arbeidsmatige dagbesteding



Wist je dat …..bewoners van Bosweg en bezoekers van dagbehandeling de Boog wekelijks een ochtend werken in een paardenpension in de directe omgeving van Nijmegen? Dat doen zij met een groepje van drie personen en onder begeleiding van vrijwilligers en een zorgmedewerker. Een betekenisvolle invulling van de dag, waar iedereen iedere week weer enorm van geniet.

Welbevinden
Dit mooie project valt onder de zogeheten arbeidsmatige dagbesteding. Hierdoor kunnen bewoners en cliënten participeren in sociale relaties op een manier die bijdraagt aan hun welbevinden, gevoel van eigenwaarde en gebruik maakt van ieders talenten en capaciteiten.

Alles mag
Een ochtend lang wordt er flink gewerkt: van het vegen van stallen en het buitenterrein, het schoonmaken en invetten van hoofdstellen en zadels, tot het weghalen van spinnenwebben. Niets is te gek en alles mag. Tussendoor drinkt het gezelschap samen een kop koffie. Natuurlijk is er ook ruimschoots gelegenheid om de paarden te aaien en te knuffelen.

Reacties
Als rond twaalven het gezelschap weer terugkeert naar locatie Joachim en Anna, klinken er in de auto regelmatig reacties als: “Heerlijk! Ik kom hier helemaal tot rust.” en “Ik heb honger en ben moe, maar voldaan!”





Activiteiten bij De Honinghoeve



We kijken terug op een mooie zomer! We hebben met ons dagbestedingsteam mooie activiteiten georganiseerd voor alle bewoners. Een paar hoogtepunten want het is te veel om op te noemen. We kijken terug op een leuke Italiaanse middag met heerlijke pizza's, een poffertjes middag, een ijsmiddag met heerlijk vers schepijs uit Lent en een Spaanse dag.
Ook zijn er studenten geweest van studentenvereniging Ichthuis en is er een leuke spelletjesmiddag georganiseerd, en zijn er wekelijks weer ROC studenten op de donderdagmiddag.

De komende periode staan er ook weer leuke activiteiten op de planning, een paar hoogtepunten:

- 9 december komt circus Cirknus bij ons twee optredens geven, dit wordt mede mogelijk gemaakt door De Vrienden van De Waalboog en door een gift van een oud bewoner;
- 21 december organiseren we een leuke kerstmarkt in de brasserie;
- En we sluiten het jaar af met een optreden van Theo van Blitz op 31 december.

Honinghut
Met de bewoners van afdeling Honinghut zijn we naar de Alpaca boerderij geweest. Wat een leuke beesten en ze wilden graag geknuffeld worden!
We gaan nog bowlen en naar het winkelcentrum.
Samen met de partner in de zorg, een vrijwilliger en de woonassistent hebben we de afdeling in Halloween-thema gebracht. Bewoners hebben spinnenwebben gemaakt en genoten van deze fijne ochtend.
Iedere donderdagmiddag komen er 3 studenten bij ons op de afdeling, 1 van het Montessori college en 2 van het ROC. Een leuke middag voor jong & oud. We hebben heerlijk appeltaart gebakken samen, maar ook een leuke ontspanningsmiddag georganiseerd.













“Hier zou ik later wel willen wonen" - bliksemstage

Groep 7 van Basisschool het Kleurrijk uit Nijmegen keek begin november mee op locatie De Honinghoeve. Teamleider Wendy de Bruijn had samen met medewerkers dagbesteding Carola van der Meulen en Tara van Haaren en vaste vrijwilliger Thea een leuk en actief programma voor de leerlingen georganiseerd.

Na een kennismakingsspelletje om het ijs te breken en een korte presentatie over De Waalboog, kregen ze een rondleiding door het gebouw. Om een idee te krijgen van het werken in de zorg, gingen ze aan de slag met: benen zwachtelen, bloeddruk meten, rolstoel rijden, een kopje koffie aanbieden en een praatje maken met bewoners. Al deze activiteiten konden zij daarna afvinken op een speciaal voor de gelegenheid gemaakte activiteitenkaart.

Gezellige sfeer
De leerlingen vonden dat er een hele gezellige sfeer heerst op De Honinghoeve. Ze voelden zich meteen thuis en maakten ook makkelijk contact met de bewoners. Een van hen gaf aan dat hij later graag op De Honinghoeve zou willen wonen. Gezelligheid, huiselijkheid en je eigen ‘dingen’ om je heen hebben, zoals je huisdier en je telefoon, zijn voor hen belangrijke dingen in hun leven. Daarmee was de link snel gelegd naar wat voor bewoners van De Waalboog belangrijk is: jezelf kunnen zijn, en kunnen doen wat bij je past.

JINC
Deze bliksemstage is een initiatief van JINC, de organisatie waarmee De Waalboog (vanuit netwerk Nonna) samenwerkt aan diverse projecten. JINC helpt jongeren op weg naar de arbeidsmarkt, en richt zich daarbij vooral op hen die opgroeien in een omgeving met sociaaleconomische uitdagingen.



Viool spelen

Op KSW1 (Heideveld) woont een meneer die vroeger viool speelde. Door omstandigheden is dat er vele jaren niet meer van gekomen, maar meneer praatte hier vaak vol enthousiasme over. Hij heeft zijn oude viool ook meegenomen toen hij hier kwam wonen.
In overleg met hem heb ik een vrijwilliger aangevraagd (een vioolmaatje) die zo nu en dan eens met hem zou willen oefenen, want hij wilde de draad graag weer oppakken. Dit is gelukt en er komt nu wekelijks een jonge man die met hem samen speelt.

Het is geweldig om te zien en te horen hoe dit nu samen gaat. Er was vanaf het eerste moment al een klik tussen hen beide. De allereerste keer samen spelen verliep wat moeizaam. Meneer moest er echt weer helemaal inkomen, maar na verloop van tijd ging het steeds beter en nu zijn ze al zo ver dat ze hele muziekstukken samen spelen wat erg mooi klinkt.
Maar het mooiste is om te zien hoe meneer hiervan geniet en zo ontzettend trots is!
Er wordt zelfs al over gesproken om in de toekomst samen een klein concertje op de afdeling te gaan geven. Dit is toch geweldig en hartverwarmend!

Helma Gesthuizen, medewerker dagbesteding

Familiebrunch

Samen genieten tijdens de familiebrunch op Agnetenhof B; een vast moment van gezelligheid en verbondenheid op de afdeling. Elke **eerste zondag van de maand van 12.00- 14.00 uur** organiseert het zorgteam van Agnetenhof B dit voor bewoners en hun naasten.

Het is inmiddels een vast en geliefd moment geworden waar iedereen naar uitkijkt.
Tijdens de brunch genieten bewoners samen met hun familie van een uitgebreid buffet vol lekkers: van verse broodjes en soep tot fruit, koffie en iets zoets voor erbij.
Wat deze middagen extra bijzonder maakt, is dat ook familieleden regelmatig iets lekkers meenemen of een handje helpen bij de voorbereidingen. Zo dragen we allemaal ons steentje bij aan een gezellige en huiselijke sfeer.

De familiebrunch is geen verplichte activiteit, maar juist een laagdrempelig moment van samenzijn. Familieleden komen als het hen uitkomt, en iedere keer is de opkomst weer anders – maar altijd warm en waardevol.

Dit moment zorgt voor mooie ontmoetingen tussen bewoners, familieleden en medewerkers. Er wordt gelachen, gekletst en herinneringen worden gedeeld. Voor bewoners is het fijn om hun dierbaren in een ontspannen sfeer te zien, en voor familie is het mooi om te ervaren hoe hun vader, moeder of partner zich thuis voelt op de afdeling.

Elke maand weer merken we hoe belangrijk deze momenten zijn. De brunch brengt mensen samen, versterkt de onderlinge band en zorgt voor nieuwe herinneringen die nog lang worden nagepraat. En dat is precies waar we het voor doen: samen genieten van het leven, met aandacht en warmte voor elkaar.



Rachel - Buenos dias señora, ¿cómo está hoy?

Rachel (23) werkt sinds vier maanden op Agnetenhof C als verpleegkundige. Voordat zij deze stap maakte, werkte ze vier jaar als helpende. “Daar werkte ik in de flexpool binnen de hele Waalboog”, vertelt Rachel. In die periode volgde ze de opleiding hbo-verpleegkunde aan de HAN, waarmee ze haar ontwikkeling in de zorg stap voor stap heeft opgebouwd.

Naast haar werk heeft Rachel een liefde voor de Spaanse taal. Ze reist graag naar Spaanstalige landen, zoals Mexico, en sinds een half jaar leert ze met veel toewijding elke dag Spaans. Wekelijks volgt ze online lessen en ze is aan het sparen om volgend jaar september voor langere tijd naar Zuid-Amerika te gaan.

Die passie voor taal en verbinding komt ook terug in haar werk. Onlangs ontdekte Rachel dat een bewoonster op Agnetenhof A jarenlang met haar man in Zuid-Amerika heeft gewoond. Daardoor oefenen ze samen Spaans, iets dat voor beiden waardevol en bijzonder is. “Het is mooi om te merken hoe een taal een band kan creëren”, vindt Rachel.

Con paciencia y calma se logra todo.



(Met geduld en kalmte kan alles bereikt worden.)



Zomervakantie op Agnetenhof

Op vakantie gaan is niet voor iedereen een vanzelfsprekendheid. Ook niet voor mensen die hulpbehoevend zijn. Dat geldt ook voor bewoners van Agnetenhof, de meesten van hen gaan niet op vakantie. Voor de bewoners die niet op vakantie kunnen gaan, hebben medewerkers en vrijwilligers de vakantie naar Agnetenhof gebracht.

Twee weken lang (van 16 t/m 27 juni) is de tuin getransformeerd tot een heuse camping. De tuin stond vol met tenten, zwembadjes en zomerdecoratie. Alles om een gezellige campingsfeer te creëren en iedereen een vakantiegevoel te geven. In deze zomerperiode hebben we diverse zomeractiviteiten georganiseerd: van yoga, bezoek van een Italiaanse ijskar en diverse muziekoptredens tot een jeu de boules toernooi en bbq-avond. In de eerste week was het prachtig weer, waardoor de activiteiten in de tuin konden plaatsvinden. Helaas werd het in de tweede week wat slechter weer, maar dat heeft de pret niet mogen drukken. Op momenten dat het regende, hebben we de activiteiten naar binnen verplaatst.

Dankzij de hulp van vrijwilligers en naasten
Mede dankzij fijne vrijwilligers en familieleden hebben we deze zomercamping waar kunnen maken en waren het twee geslaagde weken.

Het hele jaar door komen vrijwilligers (wekelijks) naar Agnetenhof om de dag voor bewoners mooier en zinvoller te maken. Zij zetten zich in voor groepsactiviteiten zoals bingo, yoga en gym. Ook zijn velen van hen wandel- of bezoekmaatje. En er zijn vrijwilligers die de moestuin onderhouden en daar regelmatig groenten en fruit oogsten waar de bewoners heerlijk van smullen. Ook het helpen met huishoudelijke taken is mogelijk en zeer welkom. Voor deze ondersteuning zijn wij hen enorm dankbaar!

Fiona - van kapsalon naar Agnetenhof

Sinds september versterkt Fiona (47) het team van De Waalboog als leerling Verzorgende IG. Eén dag in de week gaat ze naar school; de rest van de week is ze te vinden op de Agnetenhof C. Fiona woont in Nijmegen en brengt naast enthousiasme en zorgzaamheid ook een bijzondere persoonlijke ervaring mee in haar werk.

Fiona was jarenlang mantelzorger voor haar moeder, die drie jaar geleden is overleden. Daardoor weet ze hoe het is om met je hart voor iemand te zorgen. “Ik weet hoe het is om je ouder in een verzorgingstehuis te laten. Voor mijn moeder wilde ik dat ze alle aandacht kreeg die ze verdiende. Dat probeer ik hier nu ook te doen,” vertelt ze.

Voordat Fiona bij De Waalboog kwam, werkte ze maar liefst 28 jaar als kapster. En hoewel ze sinds augustus haar schaar officieel heeft neergelegd, is die liefde voor haar oude beroep nooit verdwenen. Op de Agnetenhof zet ze die ervaring graag in om bewoners nóg mooier voor de dag te laten komen.
“Nu ik als leerling nog boventallig sta, heb ik soms de tijd om daar extra aandacht aan te besteden.

En ja, af en toe kriebelt het zeker nog wel.”

Of het nu gaat om het opsteken van een bos haar of een warm gesprek. Fiona brengt aandacht, zorg en menselijkheid samen en probeert daarmee elke dag het verschil te maken.



Vrijwilliger blij met tag



Een tag, een groot verschil!
Sinds kort kunnen vrijwilligers, zodra ze aan een afdeling of woning gekoppeld zijn, een tag krijgen waarmee ze zelfstandig de kamer van een bewoner kunnen betreden.



Op afdeling de Meer is vrijwilliger Antonnet daar héél blij mee!
Ze vertelt enthousiast dat ze nu niet meer steeds een zorgmedewerker hoeft te storen om de deur van een bewonerskamer te openen wanneer ze een afspraak heeft. Bovendien kan ze nu snel en makkelijk iets extra's doen voor de bewoners: even een jas of vest pakken als iemand naar buiten wil, of een kopje koffie brengen bij een bewoner die liever op zijn of haar kamer blijft.

Het lijkt misschien iets kleins, maar juist die kleine dingen maken een groot verschil. Dankzij deze tag kunnen onze vrijwilligers nog beter bijdragen aan het comfort en welzijn van de bewoners — en dat doen ze met veel plezier!

Een dag Zoo Parc

Met alle bewoners en medewerkers van afdeling het Ven van La Verna in Wijchen zijn we een dagje uit geweest naar Zoo Parc Overloon. Het was ontzettend gezellig!
Deze dag is mogelijk gemaakt door een donatie van familie van een overleden bewoner.













Niels - fluitend de dag door

Niels (36) woont in Beuningen en werkt sinds 2014 bij De Waalboog als helpende. Met veel passie, betrokkenheid en enthousiasme zet hij zich in voor de bewoners. Wie Niels kent, weet dat hij altijd in is voor een praatje, een grap en een fijn contactmoment.

Naast zijn werk op Nijevelt heeft Niels één grote liefde: voetbal. Hij is groot fan van NEC en heeft een seizoenskaart. Iedere thuiswedstrijd is hij te vinden in de Goffert. Die liefde voor de club deelt hij onder andere met Truus, een bewoonster op Dahlia, met wie hij regelmatig bijpraat over hun cluppie.

Voetbal stopt voor Niels niet bij kijken. Hij fluit wedstrijden bij Beuningse Boys en Roda Winssen,



Niels en Truus in hun NEC-outfit en Niels in zijn scheidsrechtertenue (l.b.).

én hij is omroeper en gastheer in de bestuurskamer bij Beuningse Boys. “Toen ik 12 jaar was, hing ik al bordjes op het scorebord,” vertelt hij. “Later verkocht ik kaartjes bij de entree.” Het zit er dus al van jongs af aan in.

Zijn enthousiasme achter de microfoon komt ook goed van pas bij De Waalboog. Op Dahlia is hij een geliefde bingobegeleider. Met zijn vrolijke stem, geduld en gevoel voor humor weet hij bewoners mee te nemen in de gezelligheid (en valt hij duidelijk in de smaak).

Zowel op het voetbalveld als tijdens zijn werk brengt Niels energie en plezier mee en zorgt daarmee voor verbinding en een glimlach. Bij bewoners en bij zijn collega’s.



Nieuwe woonzorglocatie in zicht

De Waalboog heeft de kans gekregen om in Winkelsteeg een nieuwe woonzorglocatie te ontwikkelen. Daarom zijn wij sinds een aantal maanden in gesprek met projectontwikkelaar Roozen van Hoppe over het bouwen van een tweede woonzorgconcept naar het voorbeeld van Living Inn Lent. Goed nieuws! We hebben onlangs een intentieovereenkomst getekend voor de samenwerking in dit project. In deze overeenkomst staat dat De Waalboog en Roozen van Hoppe dit project samen gaan ontwikkelen.

Over Winkelsteeg
Winkelsteeg is het bedrijventerrein tussen het Goffertpark en het Maas-Waalkanaal in Nijmegen. Het gebied wordt vernieuwd tot een plek voor wonen, werken en ontmoeten. In dit gebied wil de gemeente Nijmegen ruim 6.000 woningen bouwen en het doel is om er 3.000 extra banen toe te voegen.
De voorbereidingen voor het maken van een bouwontwerp zijn al begonnen. We verwachten dat Roozen van Hoppe in het vierde kwartaal van dit jaar gaat starten met de bouw. Het project kan dan eind 2027 of begin 2028 klaar zijn.

Over Living Inn Winkelsteeg
In Living Inn Winkelsteeg gaat De Waalboog een woonzorglocatie huren voor ongeveer 80 bewoners. Het gaat hier om 80 zorgappartementen voor ouderen met dementie en een somatische (lichamelijke) zorgvraag. Het concept lijkt op dat van Living Inn Lent (Lentsehof). Ook in Living Inn Winkelsteeg komt een mix van woningen voor starters, ouderen en een voorziening voor beschermd wonen met 24/7-zorg. Daarnaast zijn er algemene voorzieningen zoals een restaurant, zwembad, fysiotherapeut beoogd binnen het complex. De OR en CR (Cliëntenraad) moeten nog advies geven over de uitgewerkte plannen van De Waalboog voor deelname in Living Inn Winkelsteeg.



Gevolgen voor locatie Nijevelt
Het duurt nog bijna drie jaar voordat het project klaar is. Achter de schermen zijn we wel al begonnen met de voorbereidingen, omdat er veel komt kijken bij de start van een nieuwe woonzorglocatie. We gaan, in overleg met Roozen van Hoppe, een plan maken, waarin ook de communicatie en samenwerking met de medewerkers en bewoners wordt uitgewerkt.
Nu we weten dat we gaan uitbreiden in Winkelsteeg, kunnen we ons voornemen om te stoppen met locatie Nijevelt definitief maken. Nijevelt voldoet niet meer aan de duurzaamheidseisen die gesteld worden aan gebouwen voor wonen en zorg. Ook hebben 55 van de 86 woningen (op de begane grond en eerste verdieping) geen eigen sanitair. Het vraagt te hoge investeringen om deze woningen eigen sanitair te geven en te voldoen aan de eisen van duurzaamheid. Zodra Living Inn Winkelsteeg wordt opgeleverd, gaan we vertrekken uit Nijevelt. Dat zal niet vóór begin 2028 zijn.

Ook goed om te weten
Frans Lausberg, nu clustermanager van locaties La Verna en Nijevelt, is direct betrokken bij de ontwikkeling van de nieuwe woonzorglocatie in Living Inn Winkelsteeg. Hij heeft veel ervaring opgedaan bij de nieuwbouw van locatie La Verna, die in 2022 en 2023 is opgeleverd.

de waalboog

De Waalboog | (024) 322 82 64 | info@waalboog.nl | www.waalboog.nl | volg ons op