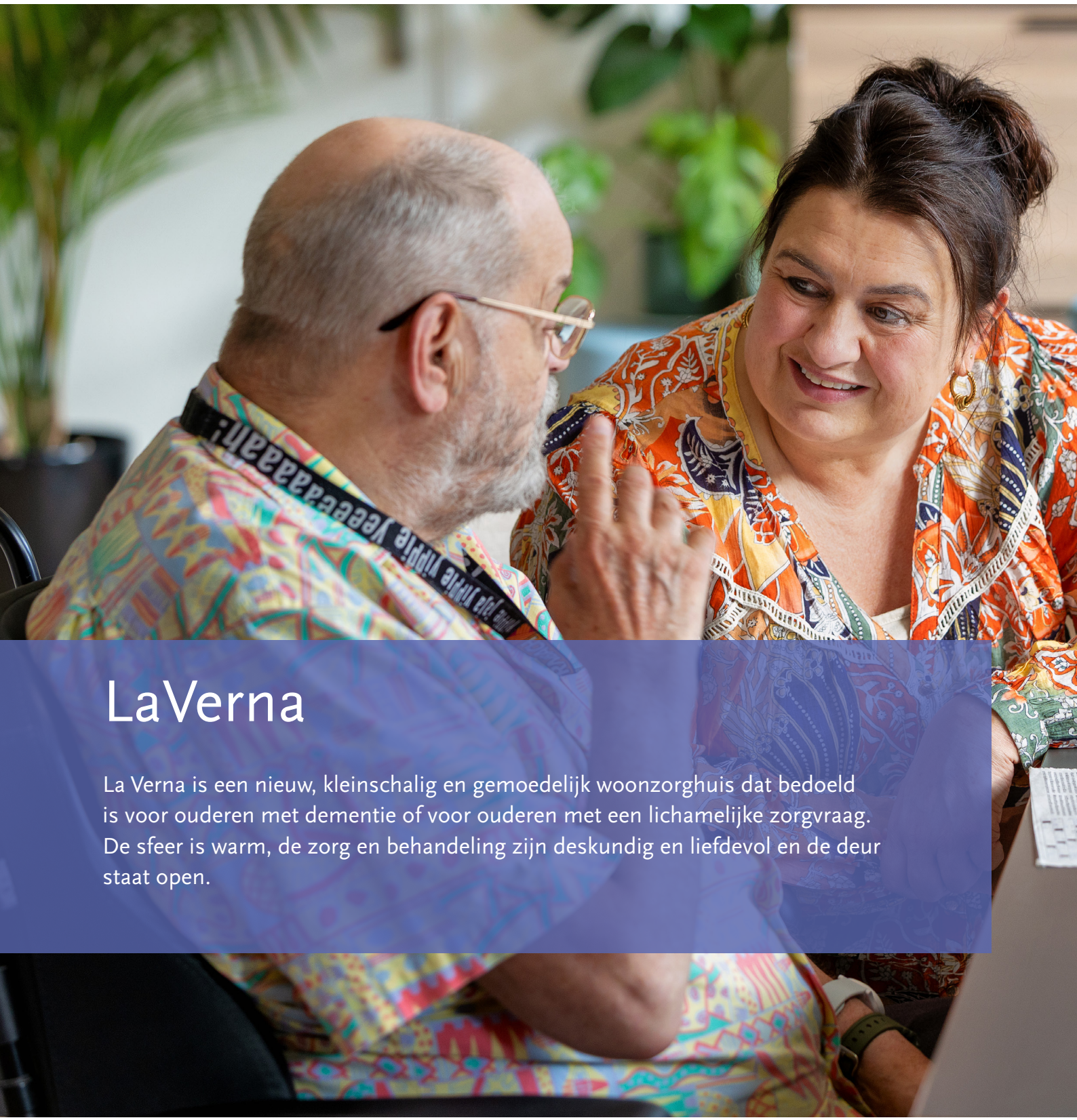
La Verna
woonzorghuis



de waalboog
met zorg voor wie je bent



LaVerna

La Verna is een nieuw, kleinschalig en gemoedelijk woonzorghuis dat bedoeld is voor ouderen met dementie of voor ouderen met een lichamelijke zorgvraag. De sfeer is warm, de zorg en behandeling zijn deskundig en liefdevol en de deur staat open.



Hoe u woont

La Verna is een ruim opgezet, modern en licht woonzorghuis waar een warme, huiselijke sfeer centraal staat. Het gebouw telt 90 appartementen, verdeeld over drie woonlagen. Ongeveer 70 daarvan zijn bestemd voor bewoners van La Verna. Daarnaast bevinden zich in het gebouw 20 appartementen van zorgorganisatie Driestroom.

We werken kleinschalig. Dat betekent dat steeds tien appartementen samen een huishouden vormen. Binnen deze woongroep kennen bewoners, medewerkers en vrijwilligers elkaar goed. Dit zorgt voor een vertrouwde omgeving waarin persoonlijke aandacht vanzelfsprekend is en waarin we de zorg en ondersteuning zo goed mogelijk kunnen afstemmen op ieders wensen, behoeften en gewoonten.

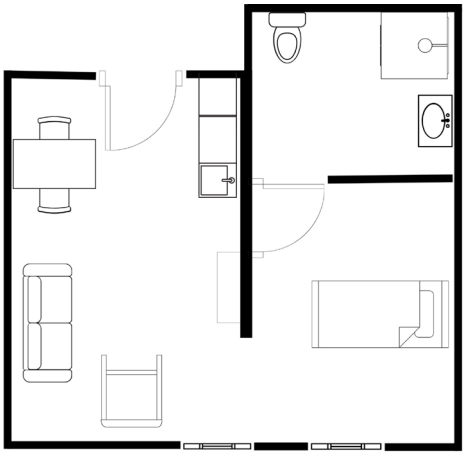
Elke woongroep beschikt over een gezellige, gezamenlijke huiskamer met een open keuken. Hier ontmoeten bewoners elkaar, drinken we samen koffie, bereiden we dagelijks verse maaltijden en vinden uiteenlopende activiteiten plaats. Er is alle ruimte om samen te zijn, maar ook om u terug te trekken wanneer u daar behoefte aan heeft.





Uw appartement

Uw appartement is ruim en heeft een woonkamer met een keukenblokje, een slaapkamer en een badkamer met douche, wastafel en toilet. Wij zorgen voor uw basisinrichting: bed, nachtkastje, garderobekast, gordijnen en een schilderijenrails. U mag uw appartement verder inrichten en aankleden met uw persoonlijke spullen.



Plattegrond appartement



Zelf koken

Op La Verna koken we zelf, met verse producten. Meedenken over wat er op tafel komt, zelf aardappels schillen en groente helpen schoonmaken, en de geur van eten dat klaargemaakt wordt: het geeft betekenis, trekt mensen naar de huiskamer en geeft meer eetlust. We sluiten zoveel mogelijk aan bij de dagindeling die u gewend bent.

"Voor uw welbevinden is hulp van uw naasten en anderen uit uw omgeving onmisbaar."



Samen zorgen

Wanneer u op La Verna komt wonen, zoeken we, samen met u en uw naasten, naar een passende invulling van uw dag. Dit kan binnen of buiten de woning zijn. Hierbij is hulp van uw naasten en anderen uit uw omgeving onmisbaar. Wij helpen graag zodat u zoveel mogelijk uw leven kan blijven leiden. Uw naaste kan daarin de rol blijven vervullen die hij/zij altijd had. Als dat niet meer lukt, kijken we samen met u en uw naasten naar een passende oplossing. De activiteiten die u gewend bent en graag doet, proberen we met uw netwerk zoveel mogelijk door te laten gaan. Bijvoorbeeld samen boodschappen doen, naar de kapper gaan, samen koken of lid blijven van een vereniging.

Partners in de zorg

La Verna vindt ook gelijkwaardige samenwerking met naasten heel belangrijk. Wij nodigen hen van harte uit om te ondersteunen in het welbevinden van de bewoners. Naasten die met vaste regelmaat willen helpen in de dagelijkse zorg en/of helpen bij maaltijden en activiteiten van bewoners kunnen ‘partners in de zorg’ worden. Partners in de zorg is een initiatief van De Waalboog voor de waardering van de structurele zorg en ondersteuning door naasten. Partners in de zorg krijgen dezelfde faciliteiten als de vrijwilligers van De Waalboog.



Behandeling en begeleiding

Bij de zorg en behandeling zijn verschillende professionals betrokken: helpenden, woonzorgassistenten, verzorgenden, verpleegkundigen en de specialist ouderengeneeskunde. Als het nodig is, betrekken we specialistische zorgverleners als de psycholoog, fysiotherapeut, logopedist, ergotherapeut of diëtist erbij.

Locatie en omgeving

La Verna ligt in de mooie en bijzonder groene omgeving van Alverna, gemeente Wijchen. Deze omgeving zorgt voor rust en nodigt uit tot wandelingen en genieten van de buitenlucht. Ondanks deze rust ligt La Verna niet afgelegen. Op een paar minuten loopafstand is er een bushalte en vindt u winkels en restaurants. La Verna is onderdeel van de gezellige en betrokken gemeenschap van Alverna.

Binnen La Verna is er een gezamenlijke tuinkamer waar u een kopje koffie of thee kunt drinken en waar ook activiteiten plaatsvinden. Naast de tuinkamer vindt u een stilteruimte.

Ook buiten is het prettig verblijven. La Verna beschikt over twee ruime, groene tuinen waar u kunt wandelen, genieten van de rust of een praatje kunt maken met familie, medebewoners of medewerkers. Op het terrein vindt u bovendien een dierenweide met kleine boerderijdieren. Deze dieren worden met veel enthousiasme verzorgd door vrijwilligers en de weide is een geliefde plek voor bewoners en bezoekers.



Dagbesteding

U kunt meedoen aan dagbesteding op de eigen woongroep. Ook kunt u aansluiten bij activiteiten in de centrale tuinkamer. Naast (terugkerende) activiteiten voor alle bewoners, zoeken we naar een passende invulling van uw dag. Dit doen we samen met vrijwilligers en naasten.

Rookvrij

Bij De Waalboog vinden we de gezondheid van bewoners en medewerkers belangrijk. We streven naar een gezonde omgeving zonder roken. Er mag zowel binnen als buiten niet gerookt worden. Dus ook niet op de kamer van een bewoner. Onder roken valt ook vapen. Roken is alleen toegestaan op de daarvoor aangewezen rookplek in de buitenruimte.



Aanmelden en contact

Voor het wonen op La Verna heeft u een ZZP 5, ZZP 6, ZZP 7 of ZZP 8 indicatie nodig. De indicatie is afhankelijk van uw zorgvraag. Deze kunt u aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Uw huisarts kan u daarbij helpen. Of vraag team Zorgbemiddeling van De Waalboog om meer informatie en advies.

Zorgbemiddeling van De Waalboog
Telefoon: 024 - 382 64 83
E-mail: zorgbemiddeling@waalboog.nl

Bezoekadres La Verna
Leemweg 134
6603 AM Wijchen

Vrijheid en veiligheid

De visie op vrijheid van De Waalboog is ‘open tenzij’. Dit betekent dat alle deuren open zijn, waar en voor wie dat veilig kan. Ook op La Verna of zijn de deuren en liften open. Alleen als er een onveilige situatie kan ontstaan, kan het nodig zijn om een individuele leefcirkel in te stellen. Dat doen we uiteraard samen met de bewoners en naasten. Raakt bijvoorbeeld iemand van streek buiten de woning of is er risico op (ver)dwalen? Dan is de leefcirkel wat kleiner. De leefcirkels worden mogelijk gemaakt door polsbandjes die deuren openen of gesloten houden, afhankelijk van wat afgesproken is: maximale vrijheid binnen veilige grenzen.



Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze informatiebrochure nog vragen, neem dan contact op met Zorgbemiddeling van De Waalboog, tel. (024) 382 64 83, zorgbemiddeling@waalboog.nl. Kijk voor meer informatie op www.waalboog.nl

De Waalboog

De Waalboog is er voor mensen met complexe ouderdomsproblemen. In de kwetsbare fase van hun leven bieden wij wonen met zorg, behandeling, begeleiding en advies op maat: behandeling en begeleiding bij mensen thuis en voor intensievere zorg op een van onze zes woonzorglocaties. Samen met het netwerk van naasten, vrijwilligers en zorgmedewerkers sluiten wij aan bij wat mensen nodig hebben en stemmen daar de ondersteuning op af. We delen kennis en ervaring met andere zorgaanbieders in de regio en daarbuiten. Wij zijn een expertisecentrum voor mensen met dementie en zeer ernstig probleemgedrag, voor mensen met gerontopsychiatrische problemen en voor mensen met dementie op jonge leeftijd. En we werken samen met kennisinstellingen en -netwerken aan een toekomstbestendige ouderenzorg.

De Waalboog. Met zorg voor wie je bent.

Bezoekadres:
Woonzorghuis La Verna
Leemweg 134
6603 AM Wijchen

Postadres:
Stichting De Waalboog
Locatie La Verna
Postbus 31071
6503 CB Nijmegen

de waalboog
met zorg voor wie je bent