Bosweg

voor mensen met dementie op jonge leeftijd



de waalboog

met zorg voor wie je bent



Wonen voor mensen met dementie op jonge leeftijd

Het is nogal wat, geconfronteerd worden met dementie als je nog midden in het leven staat. Voor mensen met dementie op jonge leeftijd is de stap naar wonen in een woonzorgvoorziening extra groot. Op Bosweg staan we naast u en uw naasten. We leren u graag goed kennen en bieden specialistische zorg die past bij uw wensen, behoeften en levensfase. In onze levendige, huiselijke en kleinschalige woonvormen krijgt u de ruimte om zoveel mogelijk uw vertrouwde leven voort te zetten. Samen zorgen we voor een plek waar u zich gezien, gekend en thuis kunt voelen.



Dementie op jonge leeftijd

Ineens voelt het alsof het niet meer lekker loopt. Op het werk, thuis en misschien ook in contact met anderen. U kunt zich machteloos, gefrustreerd of verdrietig voelen. Op het moment dat de druk op de thuissituatie, uw partner of gezin te groot wordt en thuis wonen niet langer kan, dan is wonen in één van onze vijf woningen op locatie Joachim en Anna wellicht wat voor u. In zo'n woonvorm ontmoet u mensen zoals uzelf. Mensen die nog een actieve rol spelen in de maatschappij en door de juiste zorg en behandeling zoveel mogelijk zelfstandig kunnen blijven. Ook voor uw naasten is zo'n verhuizing een ingrijpende gebeurtenis die gepaard kan gaan met veel vragen en emoties. Wij bieden hiervoor passende ondersteuning zoals lotengenotencontact of begeleiding van maatschappelijk werk.

Zorg en behandeling

In de zorg en behandeling streven we ernaar dat u zich zo veel mogelijk thuis voelt. Uw welbevinden staat bij ons centraal. Samen met uw medebewoners geeft u vorm aan uw eigen woonomgeving, bijvoorbeeld door huishoudelijke taken zoals koken, wassen en strijken zoveel mogelijk zelf te organiseren. De medewerkers zijn u daarbij tot steun. In uw behandeling kijken we goed naar wat u nog wel zelf kan en wat niet meer. We bieden structuur en geven grenzen aan, waarmee we u helpen zoveel mogelijk zelfstandig en zelfredzaam te blijven.





Uw zorg en behandeling zijn in handen van een deskundig en gemotiveerd team. Dit team bestaat uit een teamleider zorg, verzorgenden, verpleegkundigen, medewerker dagbesteding, arts en psycholoog. Voor hulp, ondersteuning en advies overleggen zij met specialistische zorgverleners zoals bewegings- en fysiotherapeuten. De eerst verantwoordelijke verzorgende (evv'er) is uw aanspreekpunt voor vragen en wensen en coördineert de zorg.

We werken volgens het zorgprogramma dementie op jonge leeftijd, gebaseerd op de landelijke standaard dementie op jonge leeftijd. Het expertteam binnen De Waalboog heeft dit zorgprogramma ontwikkeld. Daarin staat precies omschreven wat we bieden aan zorg en behandeling, activiteiten en wonen, passend bij de speciale wensen en behoeften van de doelgroep.

Daarnaast zijn wij in het bezit van het Prezo-keurmerk Dementie op Jonge Leeftijd. En spelen wij een actieve rol in het landelijke Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd.









Daginvulling

Als onderdeel van de zorg en behandeling kijken we samen met u naar een betekenisvolle daginvulling die aansluit bij uw wensen, mogelijkheden en behoeften. De dagbesteding is afgestemd op mensen met dementie op jonge leeftijd, waarbij actief bezig zijn en bewegen een belangrijke rol spelen. U kunt daarbij denken aan activiteiten zoals wandelen, zwemmen (op verwijzing), creatieve activiteiten, muziek maken en meehelpen met huishoudelijke taken zoals afwas, koken en boodschappen doen. Vaak worden deze activiteiten afgewisseld met rustmomenten.

Daarnaast bieden we arbeidsmatige dagbesteding. Zo kunt u bijvoorbeeld helpen in de brasserie of in de moestuin. Op deze manier kunt u, op een manier die bij u past, een bijdrage (blijven) leveren aan de maatschappij en sociale contacten onderhouden.

Wonen

In twee woningen op het terrein van locatie Joachim en Anna wonen mensen met dementie op jonge leeftijd. Dat zijn de woningen:

- Bosweg (woongroep Bosweg A t/m D)
- Esdoorn (woongroep Bosweg E)

In beide gebouwen wonen de bewoners in kleinschalige woongroepen van ongeveer negen mensen. Deze opzet zorgt voor een vertrouwde, huiselijke sfeer en veel ruimte voor persoonlijke aandacht.



Inrichting

Iedere bewoner heeft een eigen studio met een eigen badkamer. Daarnaast heeft elke woongroep een gezamenlijke huiskamer en keuken, waar samen wordt geleefd, gekookt en ontspannen. De woningen zijn licht en ruim van opzet en liggen aan de rand van het terrein, direct tegen de bosrand. Dit biedt rust, ruimte en een prettige verbinding met de natuur.

Elke woongroep heeft een eigen buitenruimte, zoals een tuin, een dakterras of een balkon. Zo kunt u dagelijks naar buiten gaan en genieten van de groene omgeving, op een manier die past bij wat u prettig en veilig vindt.







Omgeving

De woningen liggen aan de rand van Nijmegen, in een prachtige groene omgeving. Vanuit de locatie kunt u zo de nabijgelegen bossen in voor een wandeling of een moment van rust in de natuur. Tegelijkertijd zijn de voorzieningen van locatie Joachim en Anna dichtbij, zoals een gezellige brasserie, een tandarts en fysioruimte. Ook dagbehandeling de Boog is op het terrein te vinden. En is net als het wonen op Bosweg, speciaal gericht op mensen met dementie op jonge leeftijd.

Studio

De Waalboog zorgt voor de basisinrichting van de studio's: bed, garderobekast, kast, gordijnen en een schilderijenrail. Het is niet toegestaan om zelf met spijkers of schroeven iets aan de muur te hangen of vast te maken. Verder mag u de studio zelf inrichten en aankleden. Dat kunt u aanvullen met eigen meubels en persoonlijke spullen. Bijvoorbeeld een extra kastje, tafeltje met stoelen of fauteuil, een tv (staand, niet aan de wand) en een dressoir of tafeltje waar de tv op kan staan, sfeerverlichting en persoonlijke aankleding van de studio.

Huiselijk en persoonsgericht

De kleine woongroepen helpen om persoonlijke zorg te bieden. In het huishouden van de woongroep werken de medewerkers en vrijwilligers, samen met u, aan het vormgeven van het huishouden. Zij leren u hierdoor beter kennen en kunnen aansluiten bij wat u belangrijk vindt en gewend bent.

Woon- en leefmilieus

Jonge mensen met dementie verschillen van elkaar. Ieder heeft eigen wensen en behoeften. Daarom bieden we zorg, behandeling en begeleiding die bij iemand passen. We werken met verschillende woon- en leefmilieus. Daarin vormen wonen, zorg, behandeling, begeleiding en dagactiviteiten één geheel. We richten de omgeving zo in dat iemand zich prettig voelt en zo goed mogelijk wordt ondersteund.

De manier van werken binnen de verschillende woongroepen én de deskundigheid van de medewerkers zijn afgestemd op de specifieke behoeften en mogelijkheden van de bewoners in die groep. Bij verhuizing naar Bosweg wordt gekeken welk leefmilieu het beste bij iemand past. Dit wordt na verhuizing ook met u en uw naaste besproken. We kijken hierbij altijd zorgvuldig naar de persoon: wie iemand is, wat iemand nodig heeft en wat bijdraagt aan welbevinden. Zorg, behandeling en begeleiding worden daarop afgestemd, zodat bewoners zich zo veilig, begrepen en zo thuis mogelijk kunnen voelen.

In het multidisciplinair overleg (MDO) kijken we samen met betrokken zorgprofessionals naar wat u nodig heeft om uw welbevinden zo goed mogelijk te ondersteunen en wordt besproken of het huidige leefmilieu nog bij u past.

> “Een vertrouwde plek, met ruimte voor uw eigen gewoonten, wensen en verhaal”





Partners in zorg

Naasten die regelmatig willen helpen in de dagelijkse zorg, bij maaltijden en/of activiteiten kunnen partner in de zorg worden. Partners in de zorg is een initiatief van De Waalboog voor de waardering van de structurele zorg en ondersteuning door naasten.

Partners in de zorg krijgen dezelfde faciliteiten als de vrijwilligers van De Waalboog. Voor meer info: informelezorg@waalboog.nl.

Samen zorgen

Uw naasten (partner, kinderen, familie en vrienden) zijn altijd welkom. We vinden het belangrijk dat ook zij zich bij ons thuis voelen en werken graag met hen samen. Zij kennen u immers als geen ander en weten wat voor u belangrijk is en waar u zich prettig bij voelt. Uw naasten zijn daarom onmisbaar bij het vormgeven van het leven op een manier die bij u past.

Wij ondersteunen u en uw naasten graag, zodat u uw leven zoveel mogelijk kunt blijven leiden zoals u dat gewend bent. Daarom gaan we hierover veel met u en uw naasten in gesprek. Uw naaste kan de rol blijven vervullen die hij of zij altijd al had. Als dat op een gegeven moment niet meer lukt, kijken we samen naar een passende oplossing. De activiteiten die u gewend bent en graag doet, proberen we samen met uw netwerk zoveel mogelijk voort te zetten. Denk bijvoorbeeld aan samen boodschappen doen, naar de kapper gaan, samen koken of lid blijven van een vereniging. Zo blijven vertrouwde momenten en contacten onderdeel van het dagelijks leven.





Zelf koken

Op de woningen koken we zelf, met verse producten. Meedenken over wat er op tafel komt, zelf aardappels schillen en groente helpen schoonmaken, de geur van eten dat vers klaargemaakt wordt: het geeft betekenis en geeft sfeer in de huiskamer. We sluiten zoveel mogelijk aan bij de dagindeling die u gewend bent.

Logeren

Vindt u het fijn als uw naaste zo af en toe komen logeren? Laat het ons weten dan regelen wij een (koppel)bed, zodat u naast elkaar kunt slapen.

Wist u dat...

we een moestuin hebben op het terrein van locatie Joachim en Anna? Samen met bewoners, vrijwilligers en naasten werken we aan een fijne eetbare tuin, waar ruimte is om te leren, bezig te zijn en samen iets moois op te bouwen. Iedereen kan op zijn eigen manier meedoen. Zo maken we samen van de moestuin een plek waar niet alleen groenten en kruiden groeien, maar ook mooie ontmoetingen en fijne momenten.



Veiligheid en vrijheid

Wij streven naar een omgeving waarin bewoners zoveel mogelijk vrijheid ervaren, binnen de grenzen van wat veilig en verantwoord is. Met een persoonlijke tag kunt u de deuren openen waartoe u toegang hebt. Deuren die om veiligheidsredenen niet zelfstandig geopend kunnen worden, blijven gesloten. Bewoners die daarbij ondersteuning nodig hebben, kunnen onder begeleiding naar buiten.





"Samen kijken we naar wat wél kan.
Zodat u kunt blijven doen wat bij u past"



Rookvrij

Bij De Waalboog vinden we de gezondheid van bewoners en medewerkers belangrijk. We streven naar een gezonde omgeving zonder roken. Er mag binnen niet gerookt worden. Dus ook niet op de kamer van een bewoner. Onder roken valt ook vapen. Roken mag alleen op de daarvoor aangewezen rookplekken.

Aanmelden en contact

Voor het wonen op Bosweg heeft u een ZZP 5 of ZZP 7 indicatie nodig. Deze kunt u aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Uw huisarts kan u daarbij helpen. Of vraag team Zorgbemiddeling om meer informatie en advies.

Zorgbemiddeling van De Waalboog
Telefoon: 024 - 382 64 83
E-mail: zorgbemiddeling@waalboog.nl

Bezoekadres woongroepen Bosweg
Bosweg A
Bosweg 250, 6523 NN Nijmegen
Telefoon: 024 – 324 66 51

Bosweg B
Bosweg 250, 6523 NN Nijmegen
Telefoon: 024 – 324 66 52

Bosweg C
Bosweg 250, 6523 NN Nijmegen
Telefoon: 024 – 324 66 53

Bosweg D
Bosweg 250, 6523 NN Nijmegen
Telefoon: 024 – 324 66 54

Bosweg E
Groesbeekseweg 337, 6523 PA Nijmegen
Telefoon: 024 – 382 65 83

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze informatiebrochure nog vragen, neem dan contact op met Zorgbemiddeling van De Waalboog, tel. (024) 382 64 83, zorgbemiddeling@waalboog.nl. Kijk voor meer informatie op ***www.waalboog.nl.***

De Waalboog

De Waalboog is er voor mensen met complexe ouderdomsproblemen. In de kwetsbare fase van hun leven bieden wij wonen met zorg, behandeling, begeleiding en advies op maat: behandeling en begeleiding bij mensen thuis en voor intensievere zorg op een van onze zes woonzorglocaties. Samen met het netwerk van naasten, vrijwilligers en zorgmedewerkers sluiten wij aan bij wat mensen nodig hebben en stemmen daar de ondersteuning op af. We delen kennis en ervaring met andere zorgaanbieders in de regio en daarbuiten. Wij zijn een expertisecentrum voor mensen met dementie en zeer ernstig probleemgedrag, voor mensen met gerontopsychiatrische problemen en voor mensen met dementie op jonge leeftijd. En we werken samen met kennisinstellingen en -netwerken aan een toekomstbestendige ouderenzorg.

Postadres:
Stichting De Waalboog
Locatie Joachim en Anna
Postbus 31071
6503 CB Nijmegen

de waalboog
met zorg voor wie je bent